# **BOLETIN Nº 2**

APROMAR JUNTO A SGS FINALIZAN EL ANÁLISIS DOCUMENTAL E INICIAN EL ESTUDIO CUANTITATIVO Y EL ESTUDIO ERGONÓMICO DEL PROYECTO TITULADO "LAS CONDICIONES ERGONÓMICAS EN LA MANIPULACIÓN MANUAL DE SACOS DE PIENSOS PARA PECES EN LAS GRANJAS DE ACUICULTURA. RECOMENDACIONES PREVENTIVAS"

APROMAR en colaboración con SGS concluyen la Fase 1. Análisis Documental e inician la Fase 2. Estudio Cuantitativo y Fase 3. Estudio Ergonómico del proyecto AS2018-0090 "LAS CONDICIONES ERGONÓMICAS EN LA MANIPULACIÓN MANUAL DE SACOS DE PIENSOS PARA PECES EN LAS GRANJAS DE ACUICULTURA. RECOMENDACIONES PREVENTIVAS" para las empresas del sector de la acuicultura, que está financiado por la Fundación Estatal para la Prevención de Riesgos Laborales y se realizará hasta diciembre de 2019.

Desde el mes de abril se ha trabajado intensamente en el proyecto. Los trabajos realizados en las 3 primeras fases del se resumen a continuación.

#### **FASE 1. ANÁLISIS DOCUMENTAL**

#### **OBJETIVO**

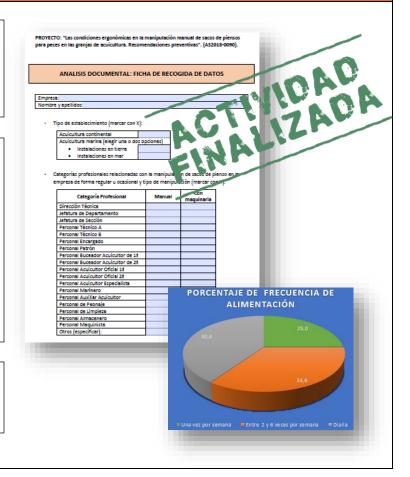
Realizar un análisis documental de la manipulación manual de los sacos de pienso en las granjas de acuicultura de España.

#### **TAREAS REALIZADAS**

- Distribución de la Ficha de Recogida de Datos y solicitud de documentación a empresas vinculadas de forma directa o indirecta a la alimentación de peces u otras especies de cultivo incluyendo la fabricación, la producción, investigación, etc. pertenecientes al territorio nacional.
- Análisis de las fichas y documentación.

#### **RESULTADOS OBTENIDOS**

Informe Análisis Documental









# **FASE 2. ESTUDIO CUANTITATIVO**

# **OBJETIVO**

Realizar un estudio cuantitativo de la manipulación manual de cargas asociada a las diferentes categorías de trabajo del sector de la acuicultura española.

# **TAREAS REALIZADAS**

 Distribución de cuestionarios a los trabajadores cuyas tareas incluyan la manipulación de sacos de pienso.

# **ESTADO DE DESARROLLO**

En este momento se está recogiendo y analizando de forma confidencial la información de los cuestionarios recibidos.

El estudio terminará en el mes de septiembre.



10. FRECUENCIA EN LA MANIPULACIÓN (marque con una X):

1	Una vez por semana	
2	Entre 2 y 6 veces por semana	
3	Diaria	

11. TIPO DE TRABAJO RELACIONADO CON EL MANEJO DE CARGA (marque con una X):

		SI	NO
1	Volumen difficil de manejar (Mayor de 60x50x60 cm)		
2	Carga en equilibrio o contenido inestable		
3	Manipulación a distancia del cuerpo		
4	Exige torsión – flexión del cuerpo (girarse o agacharse para cogerlo)		
5	Existe posibilidad de movimiento brusco de la carga		
6	Cuerpo en posición inestable (a bordo de barco, plataformas, escaleras)		
7	Subir o bajar la carga variando la posición de agarre a la misma		
8	Espacio de trabajo insuficiente		
9	Suelo irregular, con desniveles o resbaladizo		
10	Altura excesiva para la manipulación manual de cargas (por encima de los hombros)		
11	Esfuerzos físicos prolongados o específicos		
12	Periodo insuficiente de reposo		

#### III.- DATOS SOBRE LA POSTURA DE TRABAJO (EN EL MOMENTO DE LA MANIPULACIÓN DE CARGAS)

11	ESPALDA	SI	NO
1	Recta		
2	Inclinada		
3	Girada		
12	12 BRAZOS		NO
1	Ambos brazos por debajo del nivel de los hombros		
2	Un brazo por encima del nivel del hombro		
3	Los dos brazos por encima del nivel de los hombros		
13	13 PIERNAS		NO
1	Sentado		
2	De pie, con las 2 piernas rectas		
3	De pie, con las rodillas flexionadas		
4	Arrodillado sobre una rodilla		
5	Arrodillado sobre las dos rodillas		
6	Caminando		
7	Alterna postura de sentado con la postura de pie		





# **FASE 3. ESTUDIO ERGONÓMICO**

# **OBJETIVO**

Realizar un estudio ergonómico de la manipulación manual de cargas asociada a las categorías profesionales que implican una mayor frecuencia de manipulación manual de sacos.

# **TAREAS REALIZADAS**

 Contacto con empresas para la realización de las visitas del Técnico de PRL especializado en ergonomía.

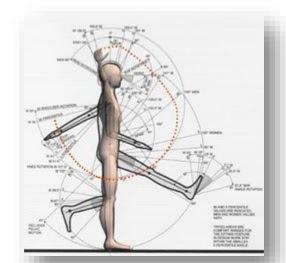
# **ESTADO DE DESARROLLO**

En este momento se están concretando las visitas a las empresas que serán realizadas entre finales del mes de julio y septiembre, para analizar las categorías

profesionales seleccionadas tras el Análisis Documental.

El estudio finalizará en septiembre.







Para realizar todas las tareas incluidas en cada fase se han mantenido con anterioridad reuniones tanto internas de APROMAR como presenciales y telemáticas con SGS.

Nuestro más sincero agradecimiento a todas las empresas y trabajadores que están haciendo posible que realicemos el proyecto.



